

TRATTAMENTI OLISTICI ANTISTRESS

Roberta e Marco, massaggiatori dalla decennale esperienza, offrono agli ospiti di Ah Porticcioli un servizio di trattamenti olistici nella privacy del proprio appartamento, completo di lettino e tatami per un totale relax.

MASSAGGIO OLISTICO: trattamento ad praticato in modo delicato e/o energico che rilassa le tensioni e riequilibra l'energia del corpo.
Trattamento effettuato con lettino in appartamento.

SHIATSU: una serie di pressioni su tutto il corpo per distendere le tensioni ed armonizzare i canali energetici.
Trattamento effettuato con tatami sulla terrazza.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE: pressioni su punti specifici dei piedi che stimolano le linee energetiche all'interno del corpo favorendo il naturale sistema di auto-guarigione.
Trattamento effettuato con lettino in appartamento.

DIGITOPRESSIONE: pressione di punti specifici del corpo, in modo statico, delicato e per un periodo prolungato, che permettono di raggiungere un profondo stato di rilassamento.
Trattamento effettuato con lettino in appartamento.

MASSAGGIO THAI: antico metodo che combina l'agopuntura, i principi dell'Ayurveda e le posizioni dello yoga Il trattamento prevede pressioi, stiramenti, e rotazioni .
Trattamento effettuato con tatami sulla terrazza.

DURATA DEI TRATTAMENTI: 50 minuti

PREZZI DEI TRATTAMENTI: €60,00/trattamento

INFO E PRENOTAZIONI IN RECEPTION



HOLISTIC TREATMENTS

ANTI-STRESS

Roberta and Marco, masseurs with decades of experience, offer Ah Porticcioli guests a holistic treatment service in the privacy of their own apartment, complete with a cot and tatami mats for total relaxation.

HOLISTIC MASSAGE: treatment performed in a gentle and / or energetic way that relaxes tensions and rebalances the body's energy. Treatment carried out with a cot in the apartment.

SHIATSU: a series of pressures on the whole body to relax tensions and harmonize the energy channels. Treatment carried out with tatami mats on the terrace.

PLANTAR REFLEXOLOGY: pressure on specific points of the feet that stimulate the energy lines within the body, favoring the natural self-healing system. Treatment carried out with a cot in the apartment.

ACUPRESSURE: pressure of specific points of the body, in a static, delicate way and for a prolonged period, which allow to reach a deep state of relaxation. Treatment carried out with a cot in the apartment.

THAI MASSAGE: ancient method that combines acupuncture, the principles of Ayurveda and yoga positions. The treatment involves pressure, stretching, and rotations. Treatment carried out with tatami mats on the terrace.

DURATION OF TREATMENTS: 50 minutes

PRICES OF TREATMENTS: € 60.00 / treatment

INFO AND RESERVATIONS IN RECEPTION

GANZHEITLICHE ANTISTRESS-BEHANDLUNGEN S

Roberta und Marco, Masseur mit jahrzehntelanger Erfahrung, bieten den Gästen von Ah Porticcioli einen ganzheitlichen Behandlungsservice in der Privatsphäre ihres eigenen Apartments, komplett mit einem Kinderbett und Tatami-Matten für totale Entspannung.

GANZHEITLICHE MASSAGE: Behandlung auf sanfte und/oder energetische Weise, die Verspannungen löst und die Energie des Körpers wieder ins Gleichgewicht bringt. Die Behandlung erfolgt mit einem Kinderbett in der Wohnung.

SHIATSU: eine Serie von Druck auf den ganzen Körper, um Verspannungen zu lösen und die Energiebahnen zu harmonisieren. Behandlung mit Tatamimatten auf der Terrasse.

FUSSREFLEXZONENMASSNAHME: Druck auf bestimmte Punkte der Füße, der die Energielinien im Körper stimuliert und das natürliche Selbstheilungssystem fördert. Die Behandlung erfolgt mit einem Kinderbett in der Wohnung.

DIGITOPPRESSION: Druck auf bestimmte Körperpunkte auf statische, sanfte Weise und über einen längeren Zeitraum, der es ermöglicht, einen tiefen Entspannungszustand zu erreichen. Die Behandlung erfolgt mit einem Kinderbett in der Wohnung.

THAI-MASSAGE: Alte Methode, die Akupunktur, die Prinzipien des Ayurveda und Yoga-Positionen kombiniert. Die Behandlung beinhaltet Druck, Dehnung und Rotationen. Behandlung mit Tatamimatten auf der Terrasse.

DAUER DER BEHANDLUNGEN: 50 Minuten

PREISE DER BEHANDLUNGEN: 60,00 € / Behandlung

INFO UND RESERVIERUNGEN AN DER REZEPTION

TRAITEMENTS HOLISTIQUES ANTI STRESS

Roberta et Marco, masseurs avec des décennies d'expérience, offrent aux clients d'Ah Porticcioli un service de traitement holistique dans l'intimité de leur propre appartement, avec un lit et des tatamis pour une détente totale.

MASSAGE HOLISTIQUE: soin réalisé de manière douce et/ou énergétique qui dénoue les tensions et rééquilibre l'énergie du corps.
Traitement effectué avec un lit bébé dans l'appartement.

SHIATSU : une série de pressions sur tout le corps pour relâcher les tensions et harmoniser les canaux énergétiques.
Soin effectué avec des tatamis sur la terrasse.

REFLEXOLOGIE PIED: pression sur des points spécifiques des pieds qui stimulent les lignes d'énergie à l'intérieur du corps, favorisant le système naturel d'auto-guérison.
Traitement effectué avec un lit bébé dans l'appartement.

DIGITOPPRESSION: pression de points précis du corps, de manière statique, délicate et pendant une période prolongée, qui permet d'atteindre un état de relaxation profonde.
Traitement effectué avec un lit bébé dans l'appartement.

MASSAGE THAÏ: méthode ancestrale qui combine l'acupuncture, les principes de l'Ayurveda et les positions de yoga. Le traitement comprend des pressions, des étirements et des rotations.
Soin effectué avec des tatamis sur la terrasse.

DURÉE DES SOINS : 50 minutes

TARIFS DES SOINS : 60,00 € / traitement

INFOS ET RESERVATIONS A LA RECEPTION

